

GESUNDHEITS  
ZENTRUM  
FRAISS

PHYSIOTHERAPIE

TRAININGSTHERAPIE

MEDIZINISCHE MASSAGEN

ÄRZTLICHE ORDINATIONEN

Institut für  
Physiotherapie  
Nr. 158,  
8322 Studenzen  
03115 40 100  
office@gzm.at  
www.gzm.at

# EXPERTEN VORTRÄGE 2016

AUSDAUER

ÄTHERISCHE ÖLE

**SPORTMEDIZIN**

VEGAN AYURVEDA

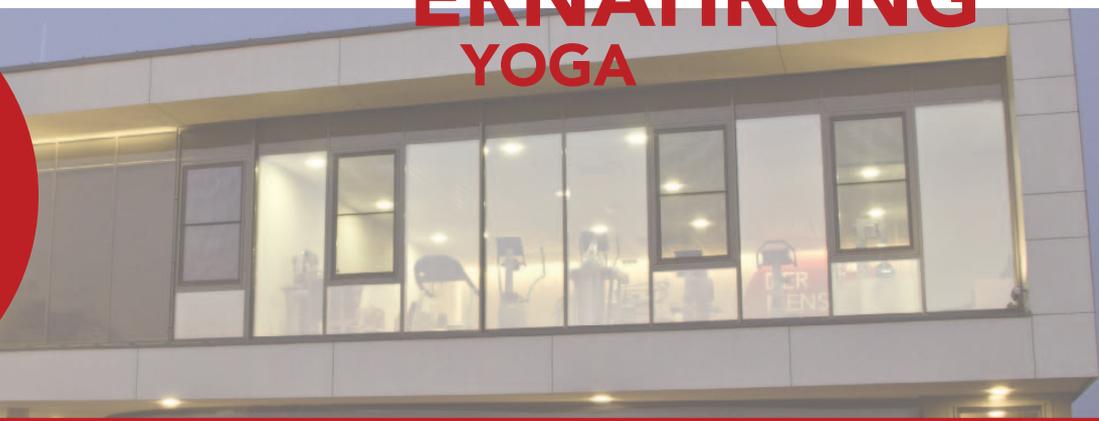
MEDIZIN **TRAINING**

MENTALTRAINING

SCHMERZEN  
**ERNÄHRUNG**

YOGA

DER  
MENSCH  
IM MITTEL  
PUNKT



**DR. DANIEL SCHEIDBACH** - Arzt für Allgemeinmedizin und Ayurveda

14.04, 18:30 Uhr - Gesundheit und Ernährung im Ayurveda (Grundlagenvortrag)

12.05, 18:30 Uhr - Ischias, Hexenschuss & Co – natürliche Behandlung des Bewegungsapparates

16.06, 18:30 Uhr - Leistungssteigerung von Körper und Geist – ganzheitlich mit Ayurveda

**DR. KLAUS BERNHARD** - FA für Unfallchirurgie und Sportmedizin

10.05, 18:30 Uhr, Schulterschmerz! Was kann man tun?

**DR. MARTIN OTTACHER** - FA für Unfallchirurgie und Arzt für Allgemeinmedizin

12.04, 18:30 Uhr - Therapie mittels Stoßwelle

01.06, 18:30 Uhr - Schmerzen im Knie - was tun?

**STEVE WALLNER** - Personal Coach, Trainigsexperte

05.07, 18:30 Uhr - Warum wir Sport betreiben sollten - Fakten vs. Mythen

17.08, 18:30 Uhr - Ausdauertraining

06.09, 18:30 Uhr - Sport und Diabetes

25.10, 18:30 Uhr - Mentaltraining im Sport

**PETRA SCHALLER** - Yoga Expertin

27.04, 19:00 Uhr, Philosophie des Yoga

**MARTINA STEINER** - Expertin für ätherische Öle, Aromaberaterin

18.04, 18:30 Uhr - Die wichtigsten ätherischen Öle im täglichen Leben

30.05, 18:30 Uhr - Mit ätherischen Ölen fit und gesund durch den Sommer

19.09, 18:30 Uhr - Wohltuende ätherische Öle für Geist und Seele (mit Duftmeditation)

03.10, 18:30 Uhr - Mit ätherischen Ölen fit und gesund durch Herbst und Winter

**MICHAELA WINDISCH** - Klangtherapeutin und Aromaberaterin

19.05; 18:00 Uhr - Ätherische Öle im Alltag – ätherische Hausapotheke

16.09; 18:00 Uhr - Ätherische Öle im Alltag – ätherische Hausapotheke

14.10; 18:00 Uhr - Ätherische Öle im Alltag – ätherische Hausapotheke

**ERICH BAUER** - Vegankoch und Achtsamkeits-Coach

13.06, 18:30 Uhr - Achtsamkeit in der Stressbewältigung

26.08, 18:30 Uhr - Vegane Ernährung – Vorteile und Vorurteile

07.11, 18:30 Uhr - Emotionale Intelligenz

**IRENE ABSENGER** - Yoga Lehrerin

17.05, 19:00 Uhr - Yoga Yi - Bewegter Vortrag - Das stillschweigende Wissen des Körpers.

**DR. CLEMENS LEITNER-LE VERGOS** - FA für Neurologie

08.06, 18.30 Uhr: Einblick in die Neurologie